



Groninger Psychologen Coöperatie

“Achieving better results”

Betere resultaten behalen!



Daryl Chow, MA, Ph.D.

Cursus voor (klinisch) psychologen, psychotherapeuten,
praktijkondersteuners GGZ

Woensdag 17 juni 2020

Best Western Plus Hotel Groningen Plaza



Inleiding

De Groninger Psychologen Coöperatie (GPC) heeft de eer om deze 'cutting-edge' workshop met Daryl Chow te organiseren.

Hoe word je nog beter in je vak? Door te oefenen! Van muzikanten tot atleten en van chirurgen tot schaakgrootmeesters, alle professionals maken gebruik van Deliberate Practice om hun expertise te vergroten.

Inhoud

Onderzoek laat zien dat therapieresultaten niet vanzelfsprekend verbeteren door ervaring, training of supervisie (Chow et al. 2015; Wampold & Imel, 2015, Neimeyer & Taylor, 2010, Watkins, 2011).

Gelukkig beginnen we steeds meer de mogelijkheden te zien die Deliberate Practice kan bieden. Recent onderzoek laat zien dat therapie-effect kan worden verbeterd met een combinatie van geconcentreerde en systematische feedback, coaching, individuele leerdoelen en geleidelijke verfijning van vaardigheden (Goldberg, 2016, Brattland, 2018). In deze workshop zal de vonk worden aangestoken door het aanbieden van een systematische benadering van Deliberate Practice in de (psycho-)therapie.

Leerdoelen

1. Na deze workshop kun je een feedbackmethode (FIT) integreren in je behandelingen, waardoor je betere therapieresultaten kunt verwachten (Miller, Hubble, Chow, Seidel, 2015);
2. Je leert vier principes van Deliberate Practice toepassen, waarmee je een duurzaam, geïndividualiseerd en professioneel ontwikkelingsplan kunt opstellen (Chow, 2017, Miller, Hubble & Chow, 2020).

Doelstelling

De training is bedoeld om behandelaren te helpen om de principes van Deliberate Practice toe te leren passen, waarmee zij hun therapeutische effectiviteit kunnen verbeteren en op een hoger niveau brengen. Hierbij wordt gebruik makend van de ervaringen op het gebied van expertise in andere professionele domeinen. Deliberate Practice is een evidence-based benadering, is trans-theoretisch, is toepasbaar binnen alle therapiemodellen en geschikt voor alle niveaus van ervaring.

Programma

09.30 uur	Introduction and aims
09.45 uur	Background on Psychotherapy Outcomes
10.15 uur	Base Rates in Psychotherapy
11.00 uur	Mini-Break
11.15 uur	Rate & Predict Exercises: Not Learn for the Test, but “Test in Order to Learn”
12.30 uur	Lunch Break
13.30 uur	Going Beyond Measures
15.00 uur	Mini-Break
15.15 uur	Deliberate Practice: The 4 Principles of Achieving Better Results
17.30 uur	Close

De docent

Daryl Chow, MA, PhD (Psych) is praktiserend psycholoog en trainer. Hij is een senior associate van het International Center for Clinical Excellence (ICCE). Hij besteedt zijn tijd aan workshops, consultaties en onderzoek naar de ontwikkeling van expertise en hoog-presterende psychotherapeuten, waarbij hij behandelaars helpt om hun leerprestaties te versnellen en clientresultaten te verbeteren.

Het artikel van Daryl en zijn collega's uit 2015 was genomineerd als "Most Valuable Paper" door de American Psychological Association (APA). Hij heeft een bijdrage geleverd aan twee boeken 'Cycle of Excellence: Using Deliberate Practice to Improve Supervision and Training, and Feedback-Informed Treatment in Clinical Practice: Reaching for Excellence. In 2019 kwam zijn boek 'The First Kiss' uit, waarin hij een benadering van 'engagement' in de intake-fase van de behandeling uitwerkt. In 2020 komt het boek 'Better Results' uit, geschreven met Scott Miller en Mark Hubble. Bekijk hier Daryl's presentatie op Youtube: <https://youtu.be/vxmP03gAfps>.

Momenteel heeft Daryl een privépraktijk met een levendig team in Fremantle (bij Perth) in Australië en werkt nog steeds als senior psycholoog bij de Institute of Mental Health in Singapore. In een vorig leven werkte hij als jeugdwerker. Daryl woont met zijn vrouw en twee kinderen in West-Australië en blijft geobsedeerd door de kunst van psychotherapie en muziek.



De Groninger Psychologen Coöperatie

De Groninger Psychologen Coöperatie (GPC) is een samenwerkingsverband van zelfstandig gevestigde psychologen in de provincie Groningen.

De intercollegiale samenwerking houdt in dat er vervanging geregeld is bij ziekte, wachtlijsten of vakanties. Er kan makkelijk naar elkaar worden doorverwezen wanneer een specifieke behandeling vereist is; we kennen elkaars specialisaties.

We wisselen vakinhoudelijke kennis uit, hebben intervisie en blijven door onze regelmatige bijeenkomsten goed op de hoogte van het landelijk beleid in de zorg. Samen zijn we meer dan de som der delen.

Zie www.gpcgroningen.nl



Groninger Psychologen Coöperatie

Naam nascholing:	Achieving better results – Betere resultaten behalen NB: de voertaal tijdens de cursus is Engels
Datum:	17 juni 2020
Tijd:	9.30 – 17.30 uur (ontvangst v.a. 9.00 uur met koffie en thee).
Doelgroep:	psychologen, psychotherapeuten en praktijkondersteuners GGZ
Organisatie:	Elann in opdracht van de Groninger Psychologen Coöperatie
Locatie:	Best Western Plus Hotel Groningen Plaza, Laan Corpus den Hoorn 300, 9728 JT Groningen
Docent:	Daryl Chow, MA, Ph.D
Accreditatie:	6 punten worden aangevraagd NVP, FGZPT, VGCT en (bij voldoende interesse) de LV POHGGZ
Prijs:	€ 200,-
Aanmelding:	Uiterlijk 17 mei 2020 via www.elann-nascholingen.nl
Inlichtingen:	ELANN t.a.v. Gerard Tros  : 050-3666448  : g.tros@elann.nl

De [annuleringsvoorwaarden](#) vindt u op onze website.